



Mujeres Empoderadas

Autora: Mónica Cabrejos Vasallo

© Derechos de autor registrados:
Empresa Editora Macro EIRL

© Derechos de edición, arte gráfico y diagramación reservados
Empresa Editora Macro EIRL

Dirección general:

Isabel Ramos Ttito

Diseño de portada:

Alessandra Bonilla Zapata

Diagramación:

Katia Valverde Espinoza

Ilustración:

Salvador Castañeda Paredes

Edición a cargo de:

© Empresa Editora Macro EIRL
Av. Paseo de la República N° 5613, Miraflores, Lima, Perú

☎ Teléfono: (511) 748-0560

✉ E-mail: proyectoeditorial@editorialmacro.com

🌐 Página web: www.editorialmacro.com

Primera edición: julio de 2015

Tiraje: 1000 ejemplares

Impresión:

Talleres gráficos de Empresa Editora Macro EIRL
Jr. San Agustín N.° 612-624, Surquillo, Lima, Perú

ISBN N.° 978-612-304-297-4

Hecho el depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú, N.° 2015-09910

Prohibida la reproducción parcial o total, por cualquier medio o método, de este libro sin previa autorización de Empresa Editora Macro EIRL.

Índice

	Prólogo	7
	Presentación	9
<u>1</u>	Primeras decisiones profesionales	12
<u>2</u>	Estereotipos, prejuicios y discriminación	26
<u>3</u>	Acoso sexual	48
<u>4</u>	Empoderamiento femenino	68
<u>5</u>	La maternidad y la sociedad	90
<u>6</u>	Mujeres jefe - Mujeres alfa	110
<u>7</u>	Mujeres vs. mujeres	130
<u>8</u>	La belleza femenina	146
<u>9</u>	Las mujeres, el amor y los príncipes azules	160
<u>10</u>	Instrucciones para el cambio	174

La verdadera vocación

El primer conflicto existencial de todas las mujeres es “¿Qué quiero hacer con mi vida?”. La sociedad nos va preparando inconscientemente (con historias, fábulas, mitos y leyendas urbanas) para cumplir el siguiente programa:

- casarnos;
- tener hijos;
- vivir felices por siempre;
- estudiar algo, cualquier cosa, lo que sea. Así, cuando el edicto matrimonial sea publicado en el diario, aparecerán los nombres y apellidos de la novia; línea abajo, la profesión.

Ustedes, amables lectoras, pensarán en este momento que el orden prioritario en el plan de vida opcional de una adolescente en pleno siglo XXI ha cambiado; sin embargo, lamento contradecirlas. Todavía muchas mujeres eligen –de manera voluntaria– como única profesión ser esposas y madres.

Tengamos en cuenta que en Latinoamérica aún muchas familias de bajos recursos económicos destinan el presupuesto de la educación solo para los varones. Entonces resulta ‘natural’ y ‘espontáneo’ el hecho de que muchas mujeres crean tener como única opción futura casarse y tener hijos.

¿Qué ocurre con la gran cantidad de mujeres con pensamiento emprendedor, que deciden ejecutar otros roles en la sociedad, además de ser madres y esposas? Estas mujeres decididas retan a la convención social y se enfrentan a distintas barreras durante su desarrollo personal, social y profesional.

La primera gran dificultad consiste en convencer al entorno cercano que estudiar, trabajar y ser mujer son tres acciones que no se repelen entre sí, al contrario, se pueden desarrollar en paralelo sin que una trasgreda el espacio de la otra.